Gelar Kesamaptaan Jasmani, Kodim 0309/Solok Bina Kemampuan Prajurit

JIS Sumbar - SOLOK.XPOS.CO.ID

May 10, 2022 - 00:18

SOLOK KOTA - Prajurit Kodim 0309/Solok kembali mengikuti Test Samapta Periodik I tahun 2022 di Lapangan Komando Distrik Militer (Kodim) 0309/Solok, Kelurahan VI Suku, Kecamatan Lubuk Sikarah, Kota Solok, Sumatera Barat,

Senin, 9 Mei 2022.

Pelaksanaan Kesamaptaan Jasmani ini diikuti oleh Perwira Pertama, Bintara dan Tamtama Kodim 0309/Solok dengan dipandu oleh Tim Jasrem 032/Wirabraja.

Pasiops Kodim 0309/Solok Kapten Chb Heriyanta selaku Komandan Latihan Program Samapta Jasmani periodik ini, mengatakan bahwa pelaksanaan kegiatan Kesamaptaan merupakan bagian dari program kerja Kodim 0309/Solok untuk mengukur hasil pembinaan fisik yang telah dilaksanakan mulai dari tingkat kesegaran jasmani prajurit.

Menurutnya, kegiatan itu harus dilaksanakan rutin guna mengukur dan meningkatkan kemampuan prajurit selama berlatih pembinaan fisik di satuan, yang hakekatnya untuk mendukung tugas pokok TNI AD dalam melaksanakan tugas.

“Kegiatan ini lebih diutamakan bagi Babinsa di wilayah dan bagi anggota yang akan melanjutkan kariernya, seperti sekolah serta usulan kenaikan pangkat (UKP),” tutur Kapten Chb Heryanta.

Pelaksanaan Samapta yang dilaksanakan di masa pandemi Covid 19 tersebut meliputi tes kesegaran A yaitu lari dengan waktu tempuh selama 12 menit dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan. Kemudian dilanjutkan tes kesegaran B yaitu pull Up, sit Up, push up, lunges, serta shuttle run dan dilanjutkan tes ketangkasan renang dengan jarak 50 meter.

Lebih lanjut Pasiops berharap, kegiatan Samapta ini berjalan dengan baik dan aman, sehingga masing-masing Individu prajurit dapat memahami keadaan kesehatan dan kemampuannya.

"Terlebih mengingat Pandemi Covid -19 yang tak kunjung berakhir, sehingga penting untuk lebih menjaga kondisi badan tetap bugar dan harus terus memperhatikan juga meningkatkan imunitas tubuh dengan harus tetap berolahraga,” pungkas Kapten Heryanta. (Amel)